

Sulle orme dei briganti

SABATO

21/06 - 5/07 - 19/07 - 2/08 - 16/08 - 30/08 - 13/09

ore 17:00 - ritrovo presso il Centro Visite di Alberese

Leggende e storie di Maremma per un viaggio nel tempo e nella natura incontaminata, parlando di briganti e di personaggi "singolari" che hanno caratterizzato la vita sociale e il folclore di questa Terra. Percorriamo uno degli itinerari più suggestivi e meno frequentati: il bosco di Spaccasasso, parte del Cammino Medievale.

- **Difficoltà:** bassa. Adatto alle famiglie.
- **Lunghezza:** 6,5 km circa
- **Durata:** 3 ore
- **Biglietti:** Intero: € 10,00 – Ridotto: € 5,00
(ragazzi dai 6 ai 14 anni e studenti fino a 25 anni)

Plenilunio in canoa

9-10 luglio; 7-8 agosto; 7-8-9 settembre

ore 20:00 - ritrovo presso loc. La Barca

(l'orario può subire leggere variazioni, in tal caso i partecipanti saranno ricontattati)

Scivolare in silenzio sul fiume seguendo il riflesso della luna piena sull'acqua, coccolati dal rumore ritmico delle pagaie, interrotto di tanto in tanto da canti di uccelli o versi di altri animali selvatici, è un esempio delle sensazioni che si possono provare durante l'escursione notturna in canoa sull'Ombrone. Vivi con noi questa bella esperienza nel Parco!

- **Difficoltà:** bassa
- **Durata:** 2 ore. L'orario di ritrovo varia a seconda del periodo.
- **Biglietti:** 30 € - prenotazioni su www.canoemaremma.it

Notturno al faunistico speciale

"Respiri di bellezza"

3 agosto

ore 18:00 - ritrovo presso il Centro Visite di Alberese

La compagnia Francesca Selva divulgava la danza contemporanea in contesti non convenzionali. La performance Respiri di bellezza è inserita nell'itinerario A6: brevi salite e discese poco sotto il limite del bosco, grandi querce da sughero, un fitto sottobosco di cisto e altri arbusti mediterranei. La danza si sviluppa da una imbastitura coreografica di base che poi si adatta e si modella al luogo.

- **Difficoltà:** facile. Adatto anche a famiglie con bambini. Portare una torcia
- **Lunghezza:** 2,2 km circa
- **Durata:** 4 ore
- **Biglietti:** Intero: € 10,00 – Ridotto: € 5,00
(ragazzi dai 6 ai 14 anni e studenti fino a 25 anni)

Per partecipare alle escursioni e passeggiate
è obbligatoria la prenotazione scrivendo a
booking@parco-maremma.it.



... E poi musica, teatro, serate sotto le stelle.

Visita il sito www.parco-maremma.it
per rimanere aggiornato su tutti gli eventi

Per informazioni
Parco Regionale della Maremma
via del Bersagliere 7/9,
58100 Alberese
tel. 0564 393238



**PARCO
APERTO**

GIUGNO/AGOSTO 2025

Visitare il parco d'estate



**PARCO
DELLA
MAREMMA**

Visita il Parco d'estate

TUTTI I LUNEDÌ – ore 9:00

ritrovo presso il centro Visite di Alberese

Cala di Forno. La spiaggia tra le due scogliere

Un percorso articolato tra pineta, oliveti secolari, macchia mediterranea e falesie a picco sul mare per raggiungere la spiaggia più nota del Parco: Cala di Forno. Un angolo di paradiso racchiuso tra due scogliere spesso frequentato da animali selvatici.

- ▶ **Difficoltà:** medio-alta
- ▶ **Lunghezza:** 16 km circa
- ▶ **Durata:** 9 ore con sosta in spiaggia
- ▶ **Biglietti:** Intero: € 15,00 – Ridotto: € 10,00
(ragazzi dai 6 ai 14 anni e studenti fino a 25 anni)

TUTTI I MARTEDÌ – ore 15:30

ritrovo presso il centro Visite di Alberese

San Rabano. Storie di monaci e boscaioli

Storie di monaci e leggende di tesori nascosti caratterizzano la splendida Abbazia di San Rabano, costruita nel medioevo sui poggi dell'Uccellina. Un'escursione nei luoghi un tempo frequentati da boscaioli e carbonai fino ai resti del complesso monastico che un tempo fu grandioso e potente.

- ▶ **Difficoltà:** media
- ▶ **Lunghezza:** 9,6 km circa
- ▶ **Durata:** 5 ore
- ▶ **Biglietti:** € 10,00 – Ridotto: € 5,00
(ragazzi dai 6 ai 14 anni e studenti fino a 25 anni)

TUTTI I MERCOLEDÌ – ore 19:00

ritrovo presso il Centro Visite di Alberese

Tramonto a Collelungo

L'infrangersi delle onde sulla battigia sotto alla Torre di Collelungo mentre cala il sole per lasciare il posto al cielo stellato, tra profumi di resine e di rosmarini, canti di uccelli e fruscii improvvisi. Questi sono i tramonti in Maremma e le notti nel Parco, dove ogni cosa assume i contorni magici di un luogo fuori dal tempo.

- ▶ **Difficoltà:** facile. L'evento non è adatto a ragazzi di età inferiore ai 12 anni, necessario portare una torcia.
- ▶ **Lunghezza:** 3 km
- ▶ **Durata:** 4 ore. Tempo a disposizione per cena al sacco.
- ▶ **Biglietti:** Intero: € 15,00 – Ridotto: € 10,00
(ragazzi dai 12 ai 14 anni e studenti fino a 25 anni)



TUTTI I GIOVEDÌ – ore 18:00

ritrovo presso il Centro Visite di Alberese

Di notte a San Rabano

Un'escursione speciale che permette di raggiungere i ruderi dell'Abbazia verso il tramonto e godere così di una luce magica per la visita. Il rientro si svolgerà quindi in notturna, avvolti dai suoni del bosco che renderanno l'esperienza davvero unica.

- ▶ **Difficoltà:** media. Si consiglia di portare una torcia.
- ▶ **Lunghezza:** 9,6 km circa
- ▶ **Durata:** 5 ore
- ▶ **Biglietti:** Intero: € 15,00 – Ridotto: € 10,00
(ragazzi dai 6 ai 14 anni e studenti fino a 25 anni)

TUTTI I VENERDÌ – ore 9:00

ritrovo presso il Centro Visite Alberese

Cala di Forno. La spiaggia tra le due scogliere

Un percorso articolato tra pineta, oliveti secolari, macchia mediterranea e falesie a picco sul mare per raggiungere la spiaggia più nota del Parco: Cala di Forno. Un angolo di paradiso racchiuso tra due scogliere.

- ▶ **Difficoltà:** medio-alta
- ▶ **Lunghezza:** 16 km circa
- ▶ **Durata:** 9 ore con sosta in spiaggia
- ▶ **Biglietti:** Intero: € 15,00 – Ridotto: € 10,00
(ragazzi dai 6 ai 14 anni e studenti fino a 25 anni)

TUTTI I SABATI – ore 8:30

ritrovo alle Cisterne Romane

La baia delle Cannelle

Dalle cisterne romane di Talamone fino al suggestivo crinale di Punta del Corvo il sentiero si inoltra nella lecceta per poi scendere, tra garighe di cisti e rosmarini, alla baia delle Cannelle, dove ci si può rinfrescare nelle bellissime acque cristalline.

- ▶ **Difficoltà:** media. L'evento non è adatto a ragazzi di età inferiore ai 12 anni
- ▶ **Lunghezza:** 10 km
- ▶ **Durata:** 6 ore
- ▶ **Biglietti:** Intero: € 10,00 – Ridotto: € 5,00
(ragazzi dai 12 ai 14 anni e studenti fino a 25 anni)

TUTTE LE DOMENICHE – ore 18:00

ritrovo presso il Centro Visite di Alberese

Notturno al faunistico

Dopo una calda giornata estiva, il bosco di querce secolari diventa un luogo ideale ed accogliente per rilassarsi osservando il cielo stellato.

- ▶ **Difficoltà:** facile. Adatto a famiglie con bambini, portare una torcia
- ▶ **Lunghezza:** 2,2 km
- ▶ **Durata:** 4 ore
- ▶ **Biglietti:** Intero: € 10,00 – Ridotto: € 5,00
(ragazzi dai 6 ai 14 anni e studenti fino a 25 anni)

Eventi speciali

Aperitivo a Collelungo

VENERDÌ

27/06 - 11/07 - 25/07 - 8/08 - 22/08 - 5/09

ore 19:00 - ritrovo presso il Centro Visite di Alberese

Una splendida occasione per godere di un tramonto eccezionale in una delle più selvagge spiagge della Toscana. Un breve percorso permette di raggiungere la torre di Collelungo e godere il tramonto da uno dei punti panoramici più belli del territorio. Scenderemo poi alla spiaggia ormai deserta per fare un bel bagno mentre verrà allestito l'aperitivo a base di vino e prodotti locali. L'escursione prosegue con una breve passeggiata notturna per godere dei suoni e dei profumi della notte in pineta.

- **Difficoltà:** facile. Età minima richiesta: 14 anni.
- **Lunghezza:** 3 km
- **Durata:** 4 ore
- **Biglietti:** Intero: € 15,00 – Ridotto: € 10,00 + € 10,00 di aperitivo (ragazzi dai 14 anni e studenti fino a 25 anni)

Brindisi al tramonto a Castelmarino

VENERDÌ

20/06 - 04/07 - 18/07 - 01/08 - 15/08 - 29/08 - 12/09

ore 19:00 - ritrovo presso il Centro Visite di Alberese

Brindisi alla torre di Castelmarino, per godere il tramonto da uno dei punti panoramici più belli della Maremma. Scenderemo poi alla spiaggia di Collelungo per fare un bagno notturno. L'escursione prosegue in pineta con torcia alla mano alla ricerca degli animali che popolano il Parco.

- **Difficoltà:** media. Età minima richiesta: 14 anni.
- **Lunghezza:** 5 km
- **Durata:** 5 ore
- **Biglietti:** Intero: € 15,00 – Ridotto: € 10,00 + € 6,00 per brindisi (ragazzi dai 12 ai 14 anni e studenti fino a 25 anni)

San Rabano con lo storico o archeologo

LUNEDÌ

30/06 - 14/07 - 28/07 - 11/08 - 25/08 - 8/09

ore 8:30 - ritrovo presso il Centro Visite di Alberese

Alla scoperta del monastero di San Rabano con una guida laureata in storia dell'arte o archeologia per apprezzare al meglio gli aspetti storico-artistici dell'abbazia edificata dai Benedettini in un contesto naturalistico di ineguagliabile bellezza.

- **Difficoltà:** media
- **Lunghezza:** 9,6 km circa
- **Durata:** 5 ore
- **Biglietti:** Intero: € 10,00 – Ridotto: € 5,00
(ragazzi dai 6 ai 14 anni e studenti fino a 25 anni)

Per partecipare alle escursioni e passeggiate
è obbligatoria la prenotazione scrivendo a
booking@parco-maremma.it.