

## Eventi speciali

### San Rabano con lo storico o archeologo

**19/06 - 3/07 - 17/07 - 24/07 - 31/07 - 14/08 - 28/08 - 11/09** ritrovo presso il Centro Visite Alberese ore 8:30

Alla scoperta del monastero di San Rabano con una guida laureata in storia dell'arte o archeologia per apprezzare al meglio gli aspetti storico-artistici dell'abbazia edificata dai Benedettini in un contesto naturalistico di ineguagliabile bellezza.

- **Difficoltà:** media
- **Lunghezza:** 9 km circa
- **Durata:** 5 ore
- **Biglietti:** Intero: € 10,00 – Ridotto: € 5,00 (ragazzi dai 6 ai 14 anni e studenti fino a 25 anni)

### Torre Bassa e il Castello del Collecchio

**18/06 - 16/07 - 20/08**

ritrovo presso il Centro Visite Alberese ore 17:00

Un percorso breve, adatto a tutti, tra campi, oliveti e boschi della parte centrale dei Monti dell'Uccellina. Torre Bassa, diruta e maestosa, racconta di tempi di pirati e corsari. L'ultima parte del percorso passa accanto a recinti di bovini di razza maremmana che vivono allo stato brado nella bellissima natura del Collecchio.

- **Difficoltà:** bassa
- **Lunghezza:** 3 km circa
- **Durata:** 3 ore
- **Biglietti:** Intero: € 10,00 – Ridotto: € 5,00 (ragazzi dai 6 ai 14 anni e studenti fino a 25 anni)

### Plenilunio in canoa

**19/07 - 19/08 - 18/09**

ritrovo presso loc. La Barca

Scivolare in silenzio sul fiume seguendo il riflesso della luna piena sull'acqua, coccolati dal rumore ritmico delle pagaie. Vivi con noi questa bella esperienza nel Parco, in canoa sull'Ombrore.

- **Difficoltà:** bassa
- **Durata:** 2 ore. L'orario di ritrovo varia a seconda del periodo.
- **Biglietti:** 30 € - prenotazioni su [www.canoemaremma.it](http://www.canoemaremma.it)

Per partecipare alle escursioni e passeggiate è obbligatoria la prenotazione scrivendo a [booking@parco-maremma.it](mailto:booking@parco-maremma.it).

# PARCO APERTO

GIUGNO/AGOSTO 2024

## Visitare il parco d'estate



*... E poi musica, teatro, serate sotto le stelle.*

Visita il sito [www.parco-maremma.it](http://www.parco-maremma.it)  
per rimanere aggiornato su tutti gli eventi

Per informazioni  
**Parco Regionale della Maremma**  
via del Bersagliere 7/9,  
58100 Alberese  
tel. 0564 393238



**PARCO DELLA MAREMMA**

## Eventi nella settimana

### TUTTI I LUNEDÌ – ore 15:30

ritrovo presso il Centro Visite Alberese

#### San Rabano Storie di monaci e boscaioli

Un trekking per raggiungere l'Abbazia medievale di San Rabano, mix perfetto di natura e di storia, ascoltando narrazioni e leggende.

- **Difficoltà:** media
- **Lunghezza:** 9 km circa
- **Durata:** 5 ore
- **Biglietti:** Intero: € 10,00 – Ridotto: € 5,00 (ragazzi dai 6 ai 14 anni e studenti fino a 25 anni)

### TUTTI I MARTEDÌ – ore 9:00

ritrovo presso il Centro Visite Alberese

#### Cala di Forno. La spiaggia tra le due scogliere

Un percorso articolato tra pineta, oliveti secolari, macchia mediterranea e falesie a picco sul mare permette di raggiungere la spiaggia di Cala di Forno, un paradiso racchiuso tra due scogliere spesso frequentato da animali selvatici.

- **Difficoltà:** media
- **Lunghezza:** 18 km circa
- **Durata:** 9 ore
- **Biglietti:** € 15,00 – Ridotto: € 10,00 (ragazzi dai 6 ai 14 anni e studenti fino a 25 anni)

### TUTTI I MERCOLEDÌ – ore 19:00

ritrovo presso il Centro Visite Alberese

#### Tramonto a Collelungo

L'infrangersi delle onde sulla battaglia sotto alla Torre di Collelungo mentre cala il sole per lasciare il posto al cielo stellato tra profumi di resine e di rosmarini, canti di uccelli e fruscii improvvisi. Ogni cosa assume i contorni magici di un luogo fuori dal tempo.

- **Difficoltà:** facile. L'evento non è adatto a ragazzi di età inferiore ai 12 anni, necessario portare una torcia.
- **Lunghezza:** 3 km
- **Durata:** 4 ore
- **Biglietti:** : Intero: € 15,00 – Ridotto: € 10,00 (ragazzi dai 6 ai 14 anni e studenti fino a 25 anni)

### TUTTI I GIOVEDÌ – ore 18:00

ritrovo presso il Centro Visite Alberese

#### Notturmo a San Rabano

Un'escursione speciale che permette di raggiungere San Rabano al tramonto e rientrare in notturna: godere dell'ultimo raggio di sole e rientrare avvolti dai suoni del bosco.

- **Difficoltà:** media. Si consiglia di portare una torcia.
- **Lunghezza:** 9 km circa
- **Durata:** 5 ore
- **Biglietti:** Intero: € 15,00 – Ridotto: € 10,00 (ragazzi dai 6 ai 14 anni e studenti fino a 25 anni)

### TUTTI I VENERDÌ – ore 9:00

ritrovo presso il Centro Visite Alberese

#### Cala di Forno. La spiaggia tra le due scogliere

Un percorso articolato tra pineta, oliveti secolari, macchia mediterranea e falesie a picco sul mare permette di raggiungere la spiaggia di Cala di Forno, un paradiso racchiuso tra due scogliere spesso frequentato da animali selvatici.

- **Difficoltà:** medio-alta
- **Lunghezza:** 18 km circa
- **Durata:** 8 ore
- **Biglietti:** Intero: € 15,00 – Ridotto: € 10,00 (ragazzi dai 6 ai 14 anni e studenti fino a 25 anni)

### TUTTI I SABATI – ore 9:00

ritrovo alle Cisterne Romane

#### La baia delle Cannelle

Splendida camminata tra i profumi della macchia mediterranea dalle Cisterne romane di Talamone fino al suggestivo crinale di Punta del Corvo; il sentiero nella lecceta porta alla baia delle Cannelle, caratterizzata da rinfrescanti acque cristalline.

- **Difficoltà:** media
- **Lunghezza:** 10 km
- **Durata:** 6 ore
- **Biglietti:** Intero: € 10,00 – Ridotto: € 5,00 (ragazzi dai 6 ai 14 anni e studenti fino a 25 anni)

### TUTTE LE DOMENICHE – ore 18:00

ritrovo presso il Centro Visite Alberese

#### Notturmo al faunistico

Dopo una calda giornata estiva, il bosco di querce secolari diventa un luogo ideale ed accogliente per rilassarsi osservando il cielo stellato.

- **Difficoltà:** facile. Adatto anche a famiglie con bambini. Portare una torcia.
- **Lunghezza:** 2,2 km
- **Durata:** 4 ore
- **Biglietti:** Intero: € 10,00 – Ridotto: € 5,00 (ragazzi dai 6 ai 14 anni e studenti fino a 25 anni)

## Eventi speciali

#### Aperitivo a Collelungo

**14/06 - 28/06 - 26/07 - 9/08 - 23/08 - 6/09**

ritrovo presso il Centro Visite Alberese ore 19:00

Una splendida occasione per godere del tramonto eccezionale in una delle più selvagge spiagge della Toscana, fare un bagno e un aperitivo a base di vino e prodotti locali. L'escursione prosegue con una breve passeggiata notturna in pineta.

- **Difficoltà:** facile
- **Lunghezza:** 3 km
- **Durata:** 4 ore
- **Biglietti:** Intero: € 15,00 – Ridotto: € 10,00 + € 9,00 di aperitivo (ragazzi dai 6 ai 14 anni e studenti fino a 25 anni)

#### Brindisi al tramonto a Castelmarino

**21/06 - 5/07 - 19/07 - 2/08 - 16/08 - 30/08 - 13/09**

ritrovo presso il Centro Visite Alberese ore 19:00

Brindisi alla torre di Castelmarino per godere il tramonto e raggiungere, la spiaggia per un bagno notturno. Torcia alla mano, l'escursione prosegue in pineta, dove vivono numerosi animali selvatici.

- **Difficoltà:** media
- **Lunghezza:** 5 km
- **Durata:** 5 ore
- **Biglietti:** Intero: € 15,00 – Ridotto: € 10,00 + € 6,00 per brindisi (ragazzi dai 6 ai 14 anni e studenti fino a 25 anni)

Per partecipare alle escursioni e passeggiate è obbligatoria la prenotazione scrivendo a [booking@parco-maremma.it](mailto:booking@parco-maremma.it).